

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

- - Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
- Наползайте на лед с широко расставленными руками
- Делайте попытки еще и еще
- - При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
- Громко подбадривайте спасаемого
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров
- - Дайте пострадавшему часть своей одежды
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

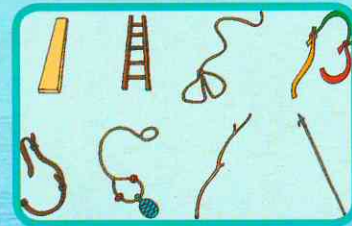
НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

СОВЕТ: позовите на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александра
- Большая веревка
- Багор