

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ:

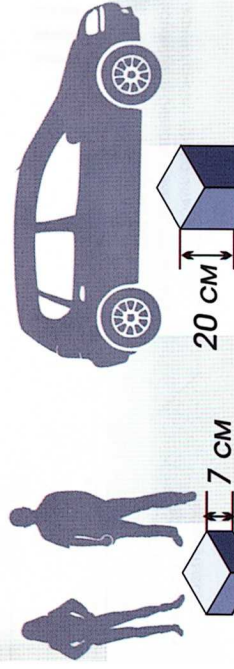
### НЕЛЬЗЯ

- Выходить одному на неокрепший лёд.
- Собираться группой на небольшом участке льда.
- Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- Идти по льду, засунув руки в карманы.
- Нести за спиной прочно надетый рюкза́к.

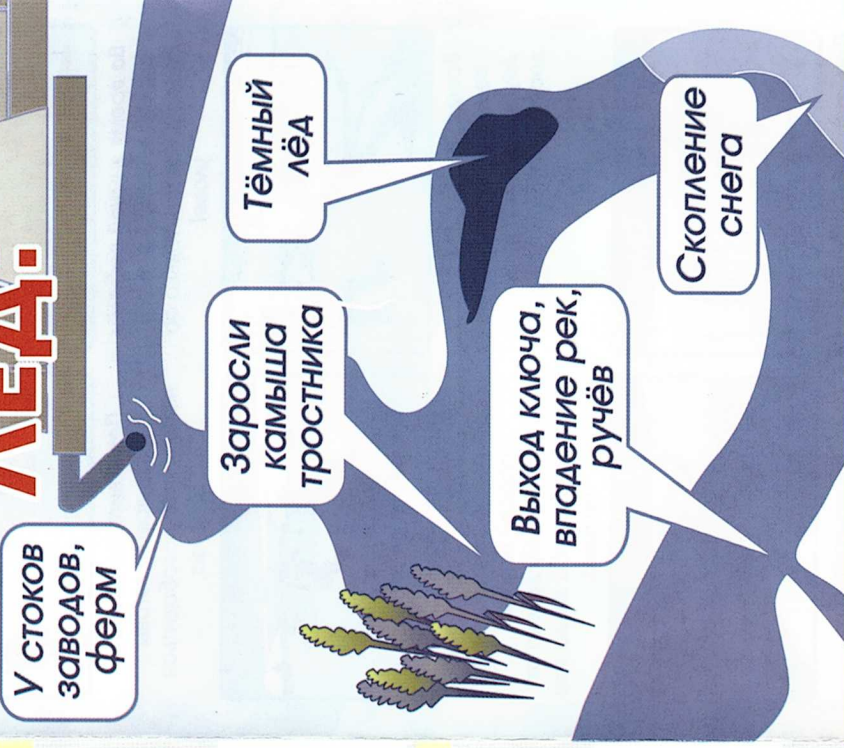
### МОЖНО И НУЖНО

- ✓ Не рисковать! Если лёд трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда.
- ✓ Удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых.
- ✓ Передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда.
- ✓ Взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо.
- ✓ Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи.

## БЕЗОПАСНЫЙ ЛЁД:



## ОПАСНЫЙ ЛЁД:



**ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ**

**с домашнего**



**с мобильного**



**112**

«При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 №68-рп и на основании...



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Выходя на лёд, нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности!

www.vdpo39.ru



## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:



1 Кричите пострадавшему, что идёте к нему на помощь. Вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-карты)



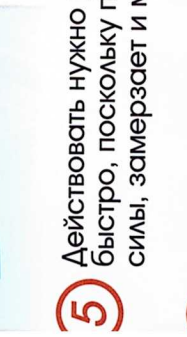
2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.



4 Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

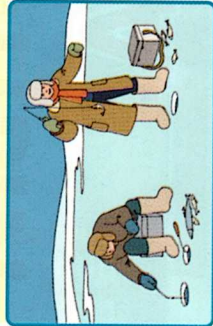


5 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



6 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

## ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только об улове!



Всегда имейте под рукой верёвку 12-15 метров. Держите рядом с лункой доску или большую ветку.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой! Передвигайтесь скользким шагом!



Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза.



Осторожно! Лёд между островами и плесами опасен всегда! Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клёва там не было.



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину. Она может не выдержать Ваш вес и перевернуться.

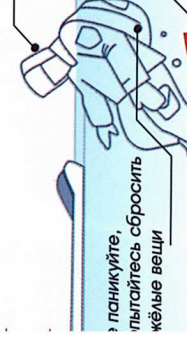
С приходом зимы сотни людей с удовольствием предаются любимому хобби - подледному лову, нередко в азарте забывая о реальной опасности, которую представляют открытые водоёмы.

Чтобы не стать жертвой своего увлечения, необходимо знать и выполнять следующие правила:

- ✓ Используйте найденные тропы по льду.
- ✓ В случае проявления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности - немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.
- ✓ Избегайте многолюдных мест на льду.
- ✓ Не отправляйтесь на рыбалку в плохую погоду: туман, снегопад, а также ночью.



## ЕСЛИ ЛЁД ПРОВАЛИЛСЯ И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:



Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

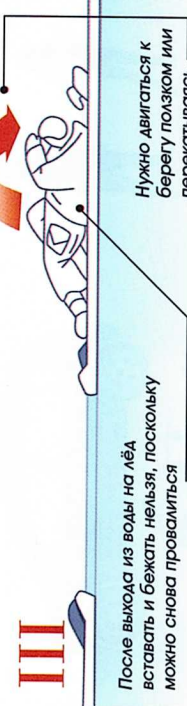
Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал Ваш вес



II Обопричьтесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное - согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочерёдно вытяните ноги



III После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или полелекаться